

## АПТЕЧКА ДЛЯ НОГ



### Содержимое аптечки:

1. Стерильные салфетки
2. Бактерицидный пластырь
3. Бинт
4. Растворы антисептиков: раствор перекиси водорода, фурациллин 0.02 %, раствор хлоргексидина биглюконат 20%.

### **Что делать, если вы поранились?**

- Обработайте рану перекисью водорода или антисептиками;
- Наложите стерильную повязку;
- Не используйте спиртосодержащие растворы (йод, «зеленку») или «марганцовку» — они ухудшают заживление, могут вызвать ожог и скрыть процессы воспаления в ране за счет окрашивания;
- Если у раны изменился цвет и запах, появилось отделяемое — обязательно обратитесь к врачу!