

ГИПОГЛИКЕМИЯ.

У здорового человека при приближении уровня глюкозы к нижней границе нормы – 3,3 ммоль/л – сразу срабатывают два защитных механизма: снижается выработка инсулина поджелудочной железой и повышается продукция глюкозы печенью. Именно поэтому гипогликемии у здоровых людей возникают крайне редко и они не опасны — снижения уровня сахара до того уровня, при котором возможно развитие гипогликемической комы, не произойдет.

При сахарном диабете уменьшить уровень инсулина в крови мгновенно невозможно (исключение – введение инсулина при помощи инсулиновой помпы, действие которой можно приостановить), а глюкозы, выбрасываемой печенью, хватает не всегда – именно поэтому гипогликемии при сахарном диабете требуют безотлагательных мер.

Показатели гипогликемии

У пациентов с сахарным диабетом под гипогликемией понимают снижение уровня глюкозы ниже 3,9 ммоль/л.

Иногда пациенты испытывают симптомы легкой гипогликемии при нормальных значениях уровня глюкозы крови. Такие гипогликемии называются ложными и возникают они в случае, если пациент длительное время жил с высоким уровнем глюкозы крови. Ложные гипогликемии не опасны и не требуют никаких мероприятий.

В других ситуациях пациент может не испытывать симптомов гипогликемии, при этом уровень глюкозы крови будет ниже нормы – это истинная гипогликемия, требующая незамедлительных действий.

Опасны ли гипогликемии?

По степени тяжести (или опасности для здоровья и жизни) гипогликемии делятся на легкие – пациент сам способен восстановить уровень глюкозы крови до нормального, и тяжелые – для восстановления уровня глюкозы крови до нормальных значений необходима посторонняя помощь.

Легкие гипогликемии не опасны. При этом чем ближе к норме уровень глюкозы крови у пациента, тем больше вероятность увеличения частоты легких гипогликемий.

Тяжелые гипогликемии наносят существенный вред клеткам головного мозга и опасны для жизни.