

## ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ПЕРЕФЕРИЧЕСКАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ

**Диабетическая нейропатия (ДН)** – нарушения функций периферических нервов у больных сахарным диабетом (СД), характеризующиеся наличием характерных симптомов и/или признаков после исключения других причин.

Диабетическая нейропатия – это самое распространённое осложнение сахарного диабета, связанное с нарушением функций нервной системы и включающее сенсорную, моторную и автономную (вегетативную) нейропатии.

Как правило, пациенты предъявляют жалобы на неприятные ощущения в области стоп, которые называются парестезии, в виде:

- чувства ползания мурашек;
- чувства жжения;
- зябкости;
- острых колющих болей.



**Дегенеративные изменения толстых сенсорных нервных волокон ведут к:**

- снижению или полной потере вибрационной чувствительности;
- отмечается ослабление глубоких сухожильных рефлексов;
- онемение, чувство покалывания, иногда ощущение наличия инородного тела в области стоп;
- возможно развитие слабости мышц конечностей (слабость при ходьбе и невозможность удерживать предметы рукой);
- жалобы на “ватные ноги”.

**Лечение.** Лечение диабетической нейропатии комплексное.

Обязательными условиями для лечения всех вариантов нейропатии являются:

- контроль уровня гликемии и компенсация СД;
- нормализация артериального давления;
- отработка навыков управления диабетом;

- изменения образа жизни.