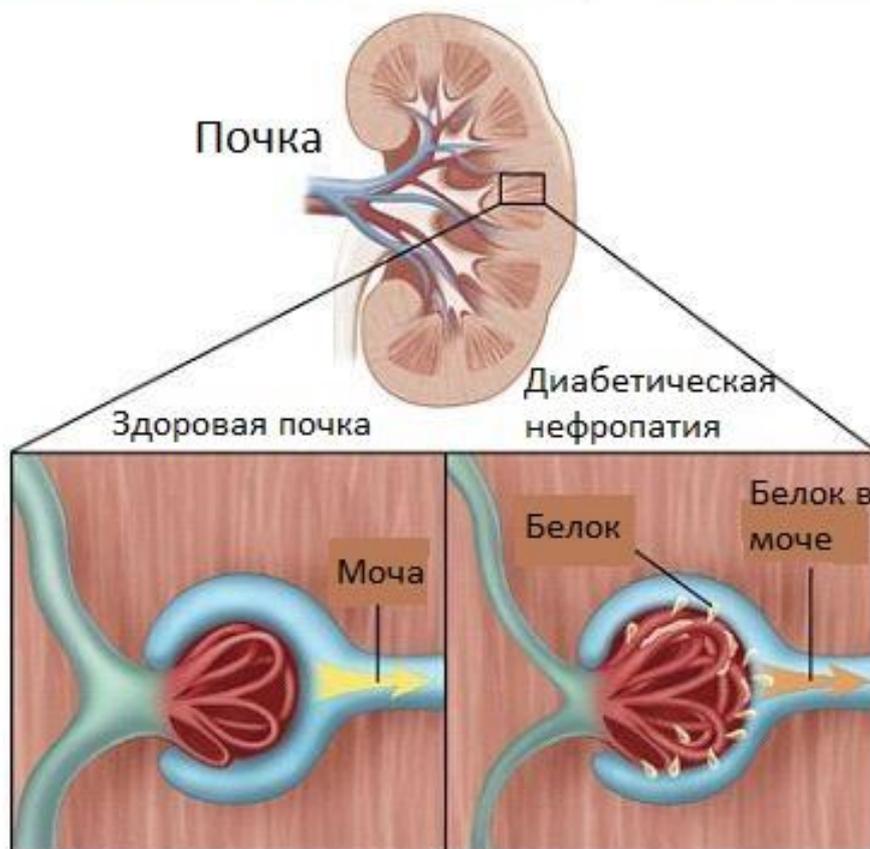


## Диагностика нефропатии (поражения почек)

### Влияние сахарного диабета на почки



#### Как же своевременно выявить нефропатию?

Поскольку нефропатия длительное время течет **бессимптомно**, а своевременное выявление и лечение **крайне важны**, необходимо проходить регулярное обследование, назначенное лечащим врачом:

- Ежегодно при сахарном диабете рекомендована оценка альбуминурии (**МАУ**) и **соотношения альбумин/креатинин** в разовой порции мочи, определение содержания **креатинина** в крови и расчет **СКФ** (скорости клубочковой фильтрации);
- Повышение уровня креатинина и/или снижение скорости клубочковой фильтрации может говорить о развитии хронической почечной недостаточности.

Своевременная диагностика ранних нарушений функции почек позволяет совместно с лечащим врачом выбрать **наиболее подходящую тактику дальнейшего лечения**.

Поэтому, **регулярно** проходите диспансеризацию, не пренебрегайте сдачей анализов – это поможет **своевременно** выявить проблему!!!