Что такое фактор чувствительности к инсулину

Фактор чувствительности инсулина (ФЧИ) отражает на сколько ммоль/л снизится глюкоза крови при введении 1 ЕД инсулина. Чем больше ФЧИ, тем меньше инсулина необходимо ввести для снижения сахара крови до целевых значений. Не путать с углеводным коэффициентом – УК!

ФЧИ необходимо знать для расчета дозы корригирующего болюса инсулина (ультра)короткого действия в случае повышения сахара крови выше целевого диапазона. Например, если глюкоза крови натощак или между приемами пищи составила 10 ммоль/л (при целевом значении до 6,5 ммоль/л), значит её необходимо снизить примерно на 4 ммоль/л, чтобы добиться целевого значения. Чаще всего ФЧИ при СД 1 типа составляет около 2, это значит, что 1 ЕД инсулина снижает сахар крови примерно на 2 ммоль/л. И тогда в нашем примере, чтобы снизить глюкозу крови с 10 до 6 ммоль/л, необходимо ввести 2ЕД инсулина — 4 ммоль/л/ФЧИ(2)=2. Но ФЧИ – это индивидуальный коэффициент и достоверно его определить можно эмпирическим путем, оценив насколько именно у вас снижается сахар крови при введении 1 ЕД инсулина.