

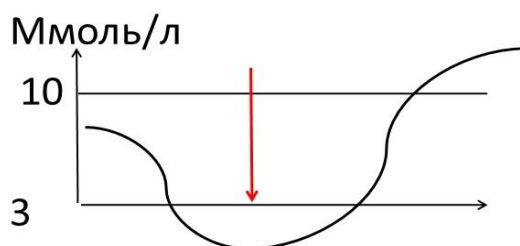
Коррекция дозы ИКД при высоких значениях гликемии

- Перед приемом пищи **уровень глюкозы в норме**. В этом случае вводится доза ИКД, рассчитанная Вам доктором
- Перед приемом пищи **уровень глюкозы повышен (>10 ммоль/л)**. В этом случае мы делаем дозу, состоящую из двух компонентов: на снижение высокого сахара и на усвоение пищи. Если уровень глюкозы крови равен 10 ммоль/л, то вводим +1 ЕД ИКД. Далее на каждый следующий ммоль/л прибавляем по 1 ЕД ИКД: 11 ммоль/л +2 ЕД; 12 ммоль/л +3 ЕД, 13 ммоль/л + 4 ЕД и т.д.
- Если между приемами пищи **уровень глюкозы повышен (>10 ммоль/л)**, то вводим только корректирующую подколку.

ИКД – инсулин короткого действия

Изменение дозировок длинного инсулина

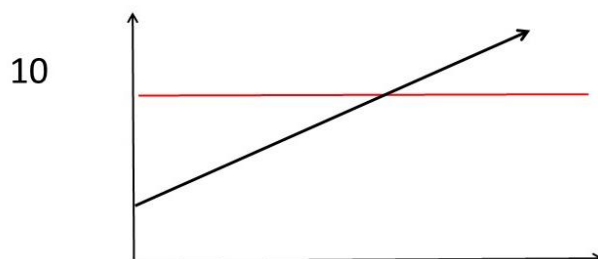
1. Утром глюкоза крови повышена после ночной гипогликемии



Снизить вечернюю дозу длинного инсулина на 10%

2. Утром глюкоза крови повышена вследствие недостатка ночного инсулина длительного действия

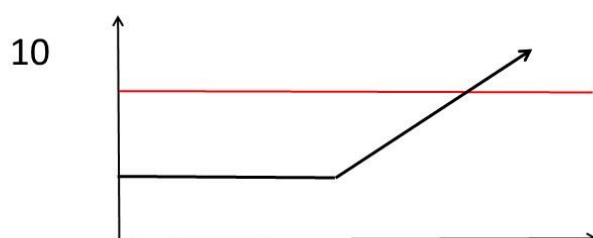
Ммоль/л



Увеличить дозу вечернего инсулина на 10%

3. Утром уровень глюкозы крови повышен вследствие явления «утренней зари»

Ммоль/л



В 5-7 часов утра начинают действовать гормоны, которые усиливают выброс глюкозы из печени.

- Встать пораньше, чтобы инъекцией инсулина предотвратить повышение сахара
- Сделать инъекцию вечернего длинного инсулина позже на 1-2 часа или непосредственно перед сном
- Использовать вечером ультрадлинный аналог

Как различить эти 3 ситуации?

Измерения уровня глюкозы в крови: перед сном, в 2-3 часа ночи, утром

- Гипогликемия в 2-3 часа ночи
- Повышение уровня глюкозы крови в течение всей ночи
- Ночные сахара в норме, а повышение к утру

