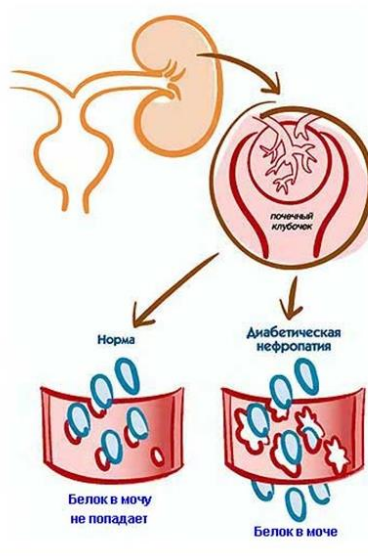


**Поражение почек при сахарном диабете называется диабетической нефропатией (от греч. «нефро» — почка, «патия» — болезнь).**



1. Поражаются мелкие сосуды почек
2. Происходит потеря белка с мочой
3. Склонность к инфекциям мочеполовой системы
4. При прогрессировании - хроническая болезнь почек и диализ

Основной повреждающий фактор — повышенный уровень глюкозы в крови. Глюкоза изменяет строение белков и липидов мембран почечных клубочков, оказывает токсическое влияние на ткань почек, что приводит к повышению проницаемости мембраны почечных клубочков, заставляет почки вырабатывать много мочи, поскольку организм пытается избавиться от глюкозы. Другим фактором, способствующим развитию поражения почек при сахарном диабете, является повышение артериального давления.

Нефропатия начинается постепенно и проходит несколько стадий.

**Первая стадия**

Стадия альбуминурии («альбумин» — это название белка, «урия» — моча). Через почечную мембрану начинают проходить ценные для организма белки. В первую очередь проходят самые мелкие белки — альбумины. Процесс идет бессимптомно. Эта стадия диабетической нефропатии обратима при своевременной диагностике и лечении.

**Вторая стадия**

Стадия протеинурии («протеин» — белок, «урия» — моча). Постепенно отверстия в почечной мембране увеличиваются, и в мочу попадает белок более крупного размера. Крупные белки повреждают мембрану, в местах повреждений образуется соединительная ткань. Почки постепенно теряют способность фильтровать кровь и продукты обмена белков (креатинин и мочевины). На этой стадии могут появиться отеки, повышение артериального

давления. При своевременной диагностике и лечении можно замедлить переход из этой стадии в следующую — стадию почечной недостаточности.

### Третья стадия

Стадия почечной недостаточности. По мере снижения способности фильтровать кровь токсичные продукты обмена белков будут накапливаться в крови — развивается почечная недостаточность. В дальнейшем фильтрация становится крайне низкой — почечная недостаточность вступает в последнюю, так называемую **терминальную стадию**. На этой стадии пациенту необходимо либо регулярное очищение крови при помощи аппарата «искусственная почка» (**гемодиализ**), либо **пересадка почки**.

### Симптомы нефропатии

Длительное время нефропатия течет абсолютно незаметно. Часто симптомы появляются на стадии протеинурии или даже хронической почечной недостаточности. Кроме того, симптомы нефропатии неспецифичны:

- отеки,
- артериальная гипертензия (которая могла быть и до этого),
- снижение аппетита,
- слабость.

Именно поэтому крайне важно регулярно посещать врача.