

Причины возникновения гипогликемии

1. Причины, связанные с сахароснижающей терапией:

- Передозировка инсулина при ошибке в наборе дозы инсулина или при неадекватном увеличении дозы инсулина в случае неисправности шприц-ручки или при введении инсулина с концентрацией 100 Ед/мл шприцем, предназначенным для введения инсулина с концентрацией 40 Ед/мл.
- Передозировка таблетированных сахароснижающих препаратов: дополнительный прием препаратов или неадекватное увеличение дозы препаратов.
- Нарушение техники инъекций инсулина: изменение глубины или неправильная смена места инъекции, массаж места инъекции, воздействие высоких температур (например, при приеме горячего душа).
- Увеличение чувствительности к инсулину при физических нагрузках.

2. Причины, связанные с питанием:

- Пропуск приема пищи или недостаточное количество углеводов в пище.
- Увеличение интервала между инъекцией инсулина и едой.
- Кратковременные незапланированные физические нагрузки без приема углеводов до и после нагрузки.
- Прием алкоголя.
- Преднамеренное снижение массы тела или голодание без уменьшения дозы сахароснижающих препаратов или голодание.
- Замедление эвакуации пищи из желудка.