## ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ



Есть много признаков и симптомов, которые могут указывать на диабет:

- жажда
- частое мочеиспускание
- изменение веса (прибавка или потеря)
- выраженная усталость или недостаток энергии
- ухудшение зрения
- частые или повторяющиеся инфекции
- порезы и синяки, которые медленно заживают
- покалывание или онемение рук или ног
- проблемы с эрекцией
- проблемы с деснами (пародонтоз)

Если у вас <u>есть</u> какие-либо из этих симптомов, <u>важно</u> обратиться к вашему участковому врачу. Даже если у вас нет симптомов, но вам 40 или более лет, необходимо также проверить свой уровень глюкозы.

ПОМНИТЕ: у многих людей, страдающих диабетом типа 2, отсутствуют симптомы заболевания!

9 из 10 человек не знают, что у них предиабет или диабет!