Все на контроле!

- ✓ При каждом посещении ваш врач должен измерить артериальное давление.
- ✓ Вы должны сдавать анализ на Hb A1C каждые 3-6 месяцев, чтобы контролировать степень компенсации сахарного диабета.
- ✓ Уровень холестерина следует измерять каждый год и чаще, если вы принимаете лекарства, снижающие уровень холестерина
- ✓ Для раннего выявления осложнений со стороны почек 1 раз в год сдавайте анализ мочи на микроальбуминурию.
- ✓ Сдавайте биохимический анализ крови 1 раз в год
- ✓ Обследуйте ваши глаза у офтальмолога (даже если ничего не беспокоит) для выявления заболевания на ранней стадии хотя бы 1 раз в год (если не назначено чаще)
- ✓ Ежедневно осматривайте ваши ноги (если не можете сами- попросите родственников или используйте зеркало), тщательно подбирайте обувь (она не должна жать и натирать)
- ✓ Всегда интересуйтесь результатами вашего обследования! Не бойтесь задавать вопросы!
- ✓ Чем больше вы знаете о своем здоровье и доступных методах лечения, тем больше вы сможете участвовать в его сохранении.