УТВЕРЖДАЮ

Главный врач УЗ «ВОЭД»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М. Педченец

\_\_\_.12.2021

**План работы «ШКОЛЫ ДИАБЕТА» на 2022 год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема занятия | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 03.01.22 | Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 05.01.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 10.01.22 | Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 12.01.22 | Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 17.01.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 19.01.22 | Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика. | Евдокимова Е.В. |  |
| 24.01.22 | Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. | Евдокимова Е.В. |  |
| 26.01.22 | Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 31.01.22 | Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа. | Евдокимова Е.В. |  |
| 02.02.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 07.02.22 | Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение. | Евдокимова Е.В. |  |
| 09.02.22 | Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция. | Евдокимова Е.В. |  |
| 14.02.22 | Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 16.02.22 | Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 21.02.22 | Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 23.02.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 28.02.22 | Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 02.03.22 | Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста. | Евдокимова Е.В. |  |
| 07.03.22 | Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 09.03.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 14.03.22 | Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 16.03.22 | Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 21.03.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 23.03.22 | Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика. | Евдокимова Е.В. |  |
| 28.03.22 | Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. | Евдокимова Е.В. |  |
| 30.03.22 | Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 04.04.22 | Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа. | Евдокимова Е.В. |  |
| 06.04.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 11.04.22 | Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение. | Евдокимова Е.В. |  |
| 13.04.22 | Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция. | Евдокимова Е.В. |  |
| 18.04.22 | Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 20.04.22 | Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 25.04.22 | Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 27.04.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 02.05.22 | Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 04.05.22 | Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста. | Евдокимова Е.В. |  |
| 11.05.22 | Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 16.05.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 18.05.22 | Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 23.05.22 | Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 25.05.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 30.05.22 | Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика. | Евдокимова Е.В. |  |
| 01.06.22 | Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. | Евдокимова Е.В. |  |
| 06.06.22. | Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 08.06.22 | Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа. | Евдокимова Е.В. |  |
| 13.06.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 15.06.22 | Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение. | Евдокимова Е.В. |  |
| 20.06.22 | Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция. | Евдокимова Е.В. |  |
| 22.06.22 | Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 27.06.22 | Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 29.06.22 | Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 04.07.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 06.07.22 | Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 11.07.22 | Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста. | Евдокимова Е.В. |  |
| 13.07.22 | Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 18.07.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 20.07.22 | Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 25.07.22 | Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 27.07.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 01.08.22 | Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика. | Евдокимова Е.В. |  |
| 03.08.22 | Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. | Евдокимова Е.В. |  |
| 08.08.22 | Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 10.08.22 | Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа. | Евдокимова Е.В. |  |
| 15.08.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 17.08.22 | Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение. | Евдокимова Е.В. |  |
| 22.08.22 | Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция. | Евдокимова Е.В. |  |
| 24.08.22 | Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 29.08.22 | Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 31.08.22 | Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 05.09.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 07.09.22 | Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 12.09.22 | Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста. | Евдокимова Е.В. |  |
| 14.09.22 | Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 19.09.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 21.09.22 | Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 26.09.22 | Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 28.09.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 03.10.22 | Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика. | Евдокимова Е.В. |  |
| 05.10.22 | Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. | Евдокимова Е.В. |  |
| 10.10.22 | Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 12.10.22 | Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа. | Евдокимова Е.В. |  |
| 17.10.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 19.10.22 | Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение. | Евдокимова Е.В. |  |
| 24.10.22 | Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция. | Евдокимова Е.В. |  |
| 26.10.22 | Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 31.10.22 | Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 02.11.22 | Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 09.11.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 14.11.22 | Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 16.11.22 | Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста. | Евдокимова Е.В. |  |
| 21.11.22 | Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 23.11.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 28.11.22 | Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета. | Евдокимова Е.В. |  |
| 30.11.22 | Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина. | Евдокимова Е.В. |  |
| 05.12.22 | Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях. | Евдокимова Е.В. |  |
| 07.12.22 | Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика. | Евдокимова Е.В. |  |
| 12.12.22 | Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. | Евдокимова Е.В. |  |
| 14.12.22 | Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии. | Евдокимова Е.В. |  |
| 19.12.22 | Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа. | Евдокимова Е.В. |  |
| 21.12.22 | Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине. | Евдокимова Е.В. |  |
| 26.12.22 | Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение. | Евдокимова Е.В. |  |
| 28.12.22 | Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция. | Евдокимова Е.В. |  |

 Занятия проводятся еженедельно в понедельник с 18.00 до 20.00 и среду с 14.00 до 16.00 в актовом зале УЗ «Витебский областной эндокринологический диспансер».

 Группы для занятий в «Школе диабета для беременных женщин с гестационным сахарным диабетом», «Школе диабета для беременных с сахарным диабетом 1 типа», «Школа помповой инсулинотерапии» формируются по потребности.