25 мая – Всемирный день заболеваний щитовидной железы

Щитовидная железа – самая большая в эндокринной системе человека. Основной функцией ЩЖ является выработка тиреоидных гормонов, которые стимулируют обмен веществ во всех клетках и регулируют практически каждый процесс в организме – от сердцебиения до работы репродуктивной системы.

Заболеваний щитовидной железы немало, но практически все они, в зависимости от особенностей ее изменения, могут быть разделены на три группы:

1. Заболевания, которые сопровождаются повышенным синтезом и/или секрецией ее гормонов, и в этом случае речь идет о тиреотоксикозе.

2. Заболевания, которые сопровождаются уменьшением синтеза ее гормонов – гипотиреоз. Зачастую гипотиреоз протекает скрыто, под маской других болезней.

3. Заболевания, которые протекают без изменения функциональной активности самой железы, но при этом наблюдаются изменения ее структуры (образование зоба, узлов, гиперплазия и т.д.). Наиболее распространенным в этой группе заболеваний является узловой зоб.

На данный момент установлены факторы риска роста узла, наличие которых способствует тому, что в щитовидной железе появляются такие образования. Этому способствуют генетический фактор (довольно часто болезнь наблюдается сразу у нескольких членов семьи), внешние факторы (повышенное содержание в атмосфере СО, курение, недостаточное количество микроэлементов), влияние профессиональных вредностей (пары бензина, лаки, краски, соли тяжелых металлов, ионизирующая радиация), частые стрессы и психические переживания, избыточные физические нагрузки, некоторые медикаменты, хронические воспалительные заболевания в организме или щитовидной железе (туберкулез, тиреоидит), доброкачественные новообразования других эндокринных желез (аденома гипофиза, надпочечников), аутоиммунные заболевания, неправильное питание и злоупотребление диетами, когда в рационе отмечается недостаток белка и витаминов, особенно у девочек-подростков и молодых девушек, женщин.

Заподозрить возникновение отклонений в этом органе можно самостоятельно по следующим признакам: ощущение дискомфорта и боли в области шеи; чувство постоянного «комка» или першения в горле; одышка; осиплость голоса (при увеличении размеров узлов более 2-3 см) и нарушение глотания; субфебрильная температура, эмоциональная неустойчивость, тахикардия, экзофтальм, повышение артериального давления, нарушение половых функций (признаки гиперпродукции йодсодержащих гормонов). Выпадение и сухость волос также могут свидетельствовать о проблемах в щитовидной железе.

Особенности организации медицинской помощи для выявления патологии щитовидной железы:

- первичный этап-консультация и помощь врача общей практики;
- второй этап-медицинская помощь врача-эндокринолога.

Специалист визуально осматривает переднюю поверхность шеи – место проекции железы и пальпирует ее. При подозрении на изменения в этом органе, нарушение его функции рекомендуется сделать УЗИ щитовидной железы и сдать анализы на гормоны щитовидной железы.

Здоровый образ жизни, соблюдение режима, правильное питание, разумное пребывание на солнце и регулярные осмотры – вот 5 составляющих здоровья щитовидной железы. Если к ней быть внимательными, она наверняка ответит взаимностью и будет исправно снабжать организм гормонами.

Главный внештатный специалист
по эндокринологии ГУЗО Л.М.Педченец