

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ RANTUM ИССЛЕДОВАНИЯ**

Забор венозной крови производится натощак (либо за 2 часа до сдачи не употреблять пищу; допускается легкий завтрак без сахаросодержащих, молочных продуктов). Не рекомендуется за 2 часа до исследования курить, ограничить потребление жидкости (исключить газированные напитки, соки, кофе, чай). Накануне сдачи теста (за сутки) рекомендуется легкий ужин (без жирной, жареной пищи), исключить психоэмоциональные напряжения, физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).

Критерии, при которых не рекомендуется сдавать тест *(не соблюдение данных критериев может отразиться на Вашем результате теста!)*:

- Злокачественные опухоли, которые лечились каким-либо образом (хирургия, лучевая терапия, химиотерапия, гормональная терапия, иммунотерапия и пр.) *(менее 5 лет после окончания лечения)*;
- Лейкемия, миелопролиферативные заболевания, миелодиспластический синдром *(менее 5 лет после окончания лечения)*;
- Инфекционные заболевания, при которых наблюдались озноб, высокая температура (выше 38°C), острый или обострение хронического цистита *(менее 7 дней после полного выздоровления)*;
- Опоясывающий лишай, травма/рана, кровь в стуле или моче, язва желудка, эрозивный гастрит (в стадии обострения), грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, паховая грыжа (после обнаружения или стадии обострения), операции *(менее 8 недель после полного выздоровления)*;
- Медицинские вмешательства (колоноскопия, гастроскопия, цистоскопия, биопсия, лечение зубов при повреждении тканей и др.) *(менее 8 недель)*;
- Нанесение татуировок, пирсинг *(менее 8 недель)*;
- Вакцинация любого вида *(менее 4 недель)*;
- Контрастное вещество (например, для МРТ) *(менее 4 недель)*;
- Иммунодепрессанты (кортизол в любом виде более 5мг/день, после трансплантации, Иксекизумаб/Гальц) *(менее 8 недель после окончания курса лечения)*;
- Иммуностимуляторы (GM-CSF) *(менее 8 недель после окончания курса лечения)*;
- Метотрексат *(менее 8 недель после окончания курса лечения)*;
- Амигдалин (содержится в пищевых добавках из косточек абрикоса) *(менее 8 недель после окончания приема)*.