

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач УЗ «ВОЭД»  
\_\_\_\_\_ Л.М.Педченко  
\_\_\_\_.12.2023

**План работы «ШКОЛЫ ДИАБЕТА» на 2024 год**

Дата	Тема занятия	Ответственный	Отметка о выполнении
03.01.24	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
08.01.24	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
10.01.24	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
15.01.24	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
17.01.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
22.01.24	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
24.01.24	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
29.01.24	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки,	Евдокимова Е.В.	

	лабораторные критерии.		
31.02.24	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
05.02.24	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
07.02.24	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
12.02.24	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
14.02.24	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
19.02.24	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
21.02.24	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
26.02.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля	Евдокимова Е.В.	

	гликемии в вышеуказанных случаях.		
28.02.24	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
04.03.24	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
06.03.24	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
11.03.24	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
13.03.24	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
18.03.24	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
20.03.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
25.03.24	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
27.03.24	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
01.04.24	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины	Евдокимова Е.В.	

	развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.		
03.04.24	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
08.04.24	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
10.04.24	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
15.04.24	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
17.04.24	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
22.04.24	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
24.04.24	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
29.04.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля	Евдокимова Е.В.	

	гликемии в вышеуказанных случаях.		
06.05.24	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
08.05.24	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
13.05.24	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
15.05.24	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
20.05.24	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
22.05.24	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
27.05.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
29.05.24	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
08.07.24	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
10.07.24	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития	Евдокимова Е.В.	

	заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.		
15.07.24	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
17.07.24	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
22.07.24	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
24.07.24	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
29.07.24	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
31.07.24	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
05.08.24	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
07.08.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
12.08.24	Неотложные состояния:	Евдокимова Е.В.	

	гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.		
14.08.24	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
19.08.24	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
21.08.24	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
26.08.24	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
28.08.24	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
02.09.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
04.09.24	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
09.09.24	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
11.09.24	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	

16.09.24	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
18.09.24	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
23.09.24	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
25.09.24	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
30.09.24	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
02.10.24	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
07.10.24	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
09.10.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
14.10.24	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и	Евдокимова Е.В.	

	кетацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.		
16.10.24	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
21.10.24	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
23.10.24	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
28.10.24	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
30.10.24	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
04.11.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
06.11.24	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
11.11.24	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетацидоз.	Евдокимова Е.В.	
13.11.24	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
18.11.24	Питание и физическая нагрузка при	Евдокимова Е.В.	

	сахарном диабете 2 типа.		
20.11.24	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
25.11.24	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
27.11.24	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
02.12.24	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
04.12.24	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
09.12.24	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
11.12.24	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
16.12.24	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
18.12.24	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у	Евдокимова Е.В.	

	пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.		
23.12.24	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
30.12.24	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	

Занятия проводятся еженедельно в понедельник с 18.00 до 20.00 и среду с 14.00 до 16.00 в актовом зале УЗ «Витебский областной эндокринологический диспансер».

Группы для занятий в «Школе диабета для беременных женщин с гестационным сахарным диабетом», «Школе диабета для беременных с сахарным диабетом 1 типа», «Школа помповой инсулинотерапии» формируются по потребности.