

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач УЗ «ВОЭД»  
\_\_\_\_\_. Л.М.Педченко  
\_\_\_\_.2024

**План работы «ШКОЛЫ ДИАБЕТА» на 2025 год**

Дата	Тема занятия	Ответственный	Отметка о выполнении
03.01.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
08.01.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
09.01.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
10.01.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
11.01.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
13.01.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
14.01.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
15.01.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
16.01.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
17.01.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
20.01.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
21.01.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	

22.01.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
23.01.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
24.01.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
27.01.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
28.01.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
29.01.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
30.01.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
31.01.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
03.02.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
04.02.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
05.02.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
06.02.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа,	Евдокимова	

	критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Е.В.	
07.02.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
10.02.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
11.02.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
12.02.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
13.02.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
14.02.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
17.02.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
18.02.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
19.02.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
20.02.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
21.02.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
24.02.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
25.02.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
26.02.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции.	Евдокимова Е.В.	

	Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.		
27.02.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
28.02.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
03.03.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
04.03.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
05.03.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
06.03.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
07.03.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
10.03.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
11.03.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
12.03.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
13.03.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
14.03.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний,	Евдокимова Е.В.	

	при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.		
17.03.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
18.03.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
19.03.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
20.03.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
21.03.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
24.03.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
25.03.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
26.03.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
27.03.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
28.03.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
31.03.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
01.04.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
02.04.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о	Евдокимова Е.В.	

	гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.		
03.04.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
04.04.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
07.04.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
08.04.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
09.04.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
10.04.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
11.04.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
14.04.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
15.04.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
16.04.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
17.04.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
18.04.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
21.04.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	

22.04.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
23.04.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
24.04.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
25.04.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
28.04.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
29.04.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
30.04.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
02.05.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
05.05.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
06.05.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
07.05.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
08.05.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
12.05.25	Онлайн-школа	Евдокимова	

		Е.В.	
13.05.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
14.05.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
15.05.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
16.05.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
19.05.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
20.05.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
21.05.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
22.05.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
23.05.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
26.05.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
27.05.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
28.05.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
29.05.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
30.05.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
07.07.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
08.07.25	Механизм развития снижения секреции инсулина	Евдокимова	



	при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Е.В.	
09.07.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
10.07.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
11.07.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
14.07.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
15.07.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
16.07.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
17.07.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
18.07.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
21.07.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
22.07.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
23.07.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
24.07.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической		

	нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.		
25.07.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
28.07.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
29.07.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
30.07.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
31.07.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
01.08.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
04.08.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
05.08.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
06.08.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
07.08.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
08.08.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
11.08.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
12.08.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной	Евдокимова Е.В.	

	(хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.		
13.08.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
14.08.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
15.08.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
18.08.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
19.08.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
20.08.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
21.08.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
22.08.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
25.08.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
26.08.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
27.08.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
28.08.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и	Евдокимова Е.В.	

	кетацидоз.		
29.08.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
01.09.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
02.09.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
03.09.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
04.09.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
05.09.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
08.09.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
09.09.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
10.09.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
11.09.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
12.09.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
15.09.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
16.09.25	Неотложные состояния: гипогликемическое	Евдокимова	

	состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Е.В.	
17.09.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
18.09.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
19.09.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
22.09.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
23.09.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
24.09.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
25.09.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
26.09.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
29.09.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
30.09.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
01.10.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
02.10.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
03.10.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
06.10.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	

07.10.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
08.10.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
09.10.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
10.10.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
13.10.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
14.10.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
15.10.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
16.10.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
17.10.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
20.10.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
21.10.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
22.10.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
23.10.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа,	Евдокимова	

	понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Е.В.	
24.10.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
27.10.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
28.10.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
29.10.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
30.10.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
31.10.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
03.11.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
04.11.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
05.11.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
06.11.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
10.11.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
11.11.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
12.11.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	

13.11.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
14.11.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
17.11.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
18.11.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
19.11.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
20.11.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
21.11.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
24.11.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
25.11.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
26.11.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
27.11.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
28.11.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных	Евдокимова Е.В.	



	случаях.		
01.12.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
02.12.25	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
03.12.25	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
04.12.25	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
05.12.25	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
08.12.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
09.12.25	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
10.12.25	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
11.12.25	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
12.12.25	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
15.12.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
16.12.25	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
17.12.25	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	

18.12.25	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводов единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
19.12.25	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
22.12.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
23.12.25	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
24.12.25	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
26.12.25	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
29.12.25	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
30.12.25	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
31.12.25	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	

Занятия проводятся согласно графику в 21 кабинете, актовом зале УЗ «Витебский областной эндокринологический диспансер» (в зависимости от наполняемости группы и вида занятия).

Группы для занятий в «Школе диабета для беременных женщин с гестационным сахарным диабетом», «Школе диабета для беременных с сахарным диабетом 1 типа», «Школа помповой инсулинотерапии» формируются по потребности.