

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач УЗ «ВОЭД»
_____.Л.М.Педченко
_____.2025

План работы «ШКОЛЫ ДИАБЕТА» на 2026 год

Дата	Тема занятия	Ответственный	Отметка о выполнении
05.01.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
06.01.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
08.01.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
09.01.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
12.01.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
13.01.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
14.01.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
15.01.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
16.01.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
19.01.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
20.01.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология	Евдокимова Е.В.	

	(распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.		
21.01.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
22.01.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
23.01.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
26.01.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
27.01.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
28.01.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
29.01.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
30.01.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
02.02.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
03.02.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в	Евдокимова Е.В.	

	вышеуказанных случаях.		
04.02.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
05.02.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
06.02.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
09.02.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
10.02.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
11.02.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
12.02.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
13.02.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
16.02.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
17.02.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
18.02.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
19.02.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины	Евдокимова Е.В.	

	развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.		
20.02.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
23.02.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
24.02.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
25.02.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
26.02.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
27.02.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
02.03.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
03.03.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
04.03.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
05.03.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	

06.03.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
09.03.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
10.03.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
11.03.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
12.03.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
13.03.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
16.03.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
17.03.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
18.03.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
19.03.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
20.03.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
23.03.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
24.03.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины	Евдокимова Е.В.	

	развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.		
25.03.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
26.03.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
27.03.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
30.03.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
31.03.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
01.04.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
02.04.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
03.04.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
06.04.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
07.04.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
08.04.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
09.04.26	Основные сведения о сахарном диабете 1	Евдокимова Е.В.	

	типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.		
10.04.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
13.04.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
14.04.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
15.04.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
16.04.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
17.04.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
22.04.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
23.04.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
24.04.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
25.04.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
27.04.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
28.04.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития,	Евдокимова Е.В.	

	клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.		
29.04.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
30.04.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
04.05.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
05.05.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
06.05.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
07.05.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
08.05.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
11.05.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
12.05.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
13.05.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины	Евдокимова Е.В.	

	развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.		
14.05.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
15.05.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
18.05.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
19.05.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
20.05.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
21.05.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
22.05.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
25.05.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
26.05.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
27.05.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
28.05.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
29.05.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития	Евдокимова Е.В.	

	хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.		
08.07.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
10.07.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
13.07.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
14.07.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
15.07.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
16.07.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
17.07.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
20.07.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
21.07.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
22.07.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
23.07.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной	Евдокимова Е.В.	

	(хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.		
24.07.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
27.07.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
28.07.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводов единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.		
29.07.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
30.07.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
31.07.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
03.08.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
04.08.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
05.08.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
06.08.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
07.08.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
10.08.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
11.08.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	

	Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.		
12.08.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
13.08.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
14.08.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
17.08.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
18.08.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
19.08.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
20.08.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
21.08.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
24.08.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
25.08.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	

	Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.		
24.08.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
27.08.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводов единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
28.08.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
31.08.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
01.09.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
02.09.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
03.09.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
04.09.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
07.09.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
08.09.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
09.09.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
10.09.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика	Евдокимова Е.В.	

	снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.		
11.09.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
14.09.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
15.09.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
16.09.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
17.09.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
18.09.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
21.09.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
22.09.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
23.09.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
24.09.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе,	Евдокимова Е.В.	

	углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.		
25.09.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
28.09.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
29.09.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводов единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
30.09.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
01.10.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
02.10.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
05.10.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
06.10.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
07.10.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
08.10.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
09.10.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
12.10.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
13.10.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика	Евдокимова Е.В.	

	снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические признаки, лабораторные критерии.		
14.10.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
15.10.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
16.10.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
19.10.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
20.10.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
21.10.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
22.10.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
23.10.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
26.10.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
27.10.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе	Евдокимова Е.В.	

	чувствительности к инсулину, правила их расчета.		
28.10.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
29.10.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводов единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
30.10.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
02.11.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
03.11.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
04.11.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
05.11.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
06.11.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
09.11.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
10.11.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
11.11.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
12.11.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические	Евдокимова Е.В.	

	признаки, лабораторные критерии.		
13.11.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
16.11.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
17.11.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
18.11.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
19.11.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
20.11.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
23.11.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
24.11.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
25.11.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
26.11.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила	Евдокимова Е.В.	

	их расчета.		
27.11.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
30.11.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
01.12.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводов единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях, сопутствующей патологии и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
02.12.26	Основные хронические осложнения при сахарном диабете 1 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика.	Евдокимова Е.В.	
03.12.26	Неотложные состояния при сахарном диабете 1 типа: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз.	Евдокимова Е.В.	
04.12.26	Основные сведения о сахарном диабете 2 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
07.12.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
08.12.26	Питание и физическая нагрузка при сахарном диабете 2 типа.	Евдокимова Е.В.	
09.12.26	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Медикаментозное лечение, цели метаболической компенсации. Понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
10.12.26	Осложнения при сахарном диабете 2 типа. Механизм их развития, клинические проявления, мероприятия по предупреждению развития хронических осложнений, ранняя диагностика, лечение.	Евдокимова Е.В.	
11.12.26	Сахарный диабет 2 типа и ассоциированные хронические заболевания. Кардиоваскулярные риски, диагностика и коррекция.	Евдокимова Е.В.	
14.12.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
15.12.26	Механизм развития снижения секреции инсулина при сахарном диабете 2 типа. Факторы, влияющие на снижение инсулиновой секреции. Профилактика снижения инсулиновой секреции при сахарном диабете 2 типа. Клинические	Евдокимова Е.В.	

	признаки, лабораторные критерии.		
16.12.26	Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете 2 типа, отличия от инсулинотерапии при сахарном диабете 1 типа. Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета дозы инсулина. Средства введения инсулина.	Евдокимова Е.В.	
17.12.26	Коррекция принципов питания, физической нагрузки при переходе на инсулинотерапию при сахарном диабете 2 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	
18.12.26	Коррекция дозы инсулина в зависимости от количества углеводных единиц, физической нагрузки, различных физиологических состояний, при острых заболеваниях и т.д. Особенности проведения самоконтроля гликемии в вышеуказанных случаях.	Евдокимова Е.В.	
21.12.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
22.12.26	Неотложные состояния: гипогликемическое состояние, кетоз и кетоацидоз. Влияние гипогликемических состояний на течение сопутствующей патологии.	Евдокимова Е.В.	
23.12.26	Особенности инсулинотерапии, питания, физической нагрузки у пациентов с сахарным диабетом 2 типа пожилого возраста.	Евдокимова Е.В.	
24.12.26	Основные сведения о сахарном диабете 1 типа: эпидемиология (распространенность), причины развития, механизм развития заболевания, клинические признаки, лабораторные критерии.	Евдокимова Е.В.	
28.12.26	Онлайн-школа	Евдокимова Е.В.	
29.12.26	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа, критерии компенсации заболевания, понятие о гликированном гемоглобине.	Евдокимова Е.В.	
30.12.26	Принципы питания при сахарном диабете 1 типа, понятие об углеводной (хлебной) единице, правила их расчета. Понятие о гликемическом индексе, углеводном коэффициенте, факторе чувствительности к инсулину, правила их расчета.	Евдокимова Е.В.	

31.12.26	Инсулинотерапия: виды инсулина, схемы инсулинотерапии, правила расчета инсулина.	Евдокимова Е.В.	
----------	--	-----------------	--

Занятия проводятся согласно графику в 21 кабинете, актовом зале УЗ «Витебский областной эндокринологический диспансер» (в зависимости от наполняемости группы и вида занятия).

Группы для занятий в «Школе диабета для беременных женщин с гестационным сахарным диабетом», «Школе диабета для беременных с сахарным диабетом 1 типа», «Школа помповой инсулинотерапии» формируются по потребности.